Mini - Baby

> POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 2-3 ANS

Nés à partir d'octobre 2021 et en 2020 de fin d'année.
Accompagnés OBLIGATOIREMENT,

La présence d'un parent permet un moment privilégié avec son enfant et stimule son envie de bouger en toute confiance.

Le but est d'amener l'enfant à une meilleure expression motrice par le biais du jeu tout en développant des fonctions élémentaires : préhension, équilibre, découverte de l'espace pour sauter, grimper, lancer, rouler, attraper, coordination motrice.

Baby - Gym

> POUR LES ENFANTS DE 3 – 4 ANS

Nés en 2020 Début d'année – 2019

Les objectifs sont :

- Le développement du schéma corporel

- L'accès à l'autonomie

- Le développement psychomoteur

- La structuration de la connaissance du monde : prise de conscience des notions d'espace, de temps, de masse, d'équilibre….

RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 10h30 à 11h15 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES.

Eveil - GyM

> POUR LES ENFANTS DE 5 – 6 ANS

Nés en 2018 – 2017

Les objectifs sont de solliciter les facultés de coordination, de latéralisation et le sens de l'équilibre de l'enfant en l'incitant à la persévérance, augoût de l'effort, au respect de l'autre. Le but est de développer les bases fondamentales de la gymnastique mais aussi les bases de tous les sports avec notament les prémices du renforcement musculaire pour une meilleure posture générale du corps.

RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 11h30 à12h30 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES.

ESSAI -RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

LUNDI 11 SEPTEMBRE

PERMANENCES

- JEUDI 31 AOUT de 9h à 12h30 au gymnase B.BERTAUD à CASTRIES
- VENDREDI 1er SEPTEMBRE de 17h à 20h30 au gymnase J.CHIRAC à VENDARGUES
- LUNDI 4 SEPTEMBRE de 17h à 20h30 au gymnase J.CHIRAC à VENDARGUES
- MARDI 5 SEPTEMBRE de 17h à 20h au gymnase B.BERTAUD à CASTRIES

SAMEDI 9 SEPTEMBRE A partir de 10h à l'occasion du forum des associations des villes de CASTRIES et VENDARGUES.

- De septembre à juin, 35 séances de 45 min qui suivent le rythme scolaire.
- Encadrement sportif professionnel.
- Cotisation annuelle de 180 à 210 €.
- 1ère séance d'essai gratuite **(attention effectif limité)**.
- Prise en charge des tickets ANCV et Coupons Sports.
- Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription.

Démarrage des cours = A PARTIR du LUNDI 11 SEPTEMBRE

*Tout enfant non préalablement listé ne pourra entrer en salle dans un souci de **qualité**.*