MULTI Gym

> POUR LES ENFANTS DE 7 – 8 ANS,

Nés en 2016 – 2015

Je fais mes débuts en gymnastique :

J'apprends et je découvre les 5 engins de la gym rythmique pour développer ma coordination, créativité et expression corporelle.
Je permets à mon corps de se développer et de se fortifier en apprenant les acrobaties de base au sol.
J'apprivoise un trampoline et je « grimpe » sur les barres asymétriques.
La perception de mon corps et de ses actions doivent me permettre d'avoir plus confiance en moi !

RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 9H15 à 10H15 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES et / ou les jeudis de 17H30 à 18H30.

Si je veux, je peux venir 2 fois par semaine ! C'est encore mieux !!!

> POUR LES ENFANTS DE 9 – 12 ANS,

Nés en 2014 – 2013 – 2012

S'appuyant sur le programme pédagogique fédéral « Access Gym »,les objectif sont d'acquérirdes postures et des éléments alliant tenue, tonicité et précision en gymnastique aux agrès et en gymnastique rythmique.

Chaque enfant dispose d'un livretpersonnel de progression.

- RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 18H30 à 19H45 à la salle des agrès du gymnase de CASTRIES = ATTENTION créneau en attente de confirmation
- RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 18H45 à 20H à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES.

ESSAI -RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mercredi 13 et Jeudi 14 SEPTEMBRE

PERMANENCES

- JEUDI 31 AOUT de 9h à 12h30 au gymnase B.BERTAUD à CASTRIES
- VENDREDI 1er SEPTEMBRE de 17h à 20h30 au gymnase J.CHIRAC à VENDARGUES
- LUNDI 4 SEPTEMBRE de 17h à 20h30 au gymnase J.CHIRAC à VENDARGUES
- MARDI 5 SEPTEMBRE de 17h à 20h au gymnase B.BERTAUD à CASTRIES

SAMEDI 9 SEPTEMBRE A partir de 10h à l'occasion du forum des associations des villes de CASTRIES et VENDARGUES.

- De septembre à juin, 35 séances de 45 min qui suivent le rythme scolaire.
- Encadrement sportif professionnel.
- Cotisation annuelle de 180 à 210 €.
- 1ère séance d'essai gratuite **(attention effectif limité)**.
- Prise en charge des tickets ANCV et Coupons Sports.
- Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription.

Démarrage des cours = A PARTIR du LUNDI 11 SEPTEMBRE

Tout enfant non préalablement listé ne pourra entrer en salle dans un souci de qualité.