



Mini - Baby



> Pour les enfants âgés de 2-3 ans,

(Nés en 2020 et à partir d'oct. 2019)

Accompagnés OBLIGATOIREMENT d'un parent,

La présence d'un parent permet un moment privilégié avec son enfant et stimule son envie de bouger en toute confiance.

Le but est d'amener l'enfant à une meilleure expression motrice par le biais du jeu tout en développant des fonctions élémentaires : préhension, station debout, équilibre, découverte de l'espace pour accéder aux opérations plus complexes : sauter, grimper, lancer, rouler, attraper, coordination motrice, adresse, équilibre...

RENDEZ-VOUS tous les lundis de 17h15 à 18h à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES.

PORTES OUVERTES = LUNDI 12 et LUNDI 19 septembre 2022 de 17h15 à 18h à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES



Baby - Gym

> Pour les enfants de 3 - 4 ans

(Nés en 2019 - 2018)

Les objectifs des cours sont :

- Le développement du schéma corporel
- L'accès à l'autonomie
- Le développement psychomoteur
- La structuration de la connaissance du monde physique : prise de conscience des notions d'espace, de temps, de masse, d'équilibre....

RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 10h30 à 11h15 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES.

PORTES OUVERTES = MERCREDI 14 et MERCREDI 21 septembre 2022 de 10h30 à 11h15 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES



Eveil - GyM

> Pour les enfants de 5 - 6 ans

(Nés en 2017 - 2016)

Les objectifs sont de solliciter les facultés de coordination, de latéralisation et le sens de l'équilibre de l'enfant en l'incitant à la persévérance, au goût de l'effort, au respect de l'autre. Le but est de développer les bases fondamentales de la gymnastique mais aussi les bases de tous les sports avec notamment les prémices du renforcement musculaire pour une meilleure posture générale du corps.

RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 11h30 à 12h30 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES.

PORTES OUVERTES MERCREDI 14 et MERCREDI 21 septembre 2022 de 11h30 à 12h30 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES



VEZ ESSAYER !!!

Séances à thèmes / Originalité garantie !!!

☎ : 06.23.02.14.32 ✉ : watremez@rocketmail.com

<https://www.elangymniquecantoncastriote.com/>



- > De septembre à juin, 30 séances de 45 min à 1h selon rythme scolaire.
- > Encadrement sportif professionnel.
- > Cotisation annuelle à partir de 150 €.
- > 1ère séance d'essai gratuite (effectif limité).
- > Prise en charge des tickets ANCV et Coupons Sports.
- > Certificat médical obligatoire.