

MULTI

Gym

> Pour les enfants de 7 – 8 ans, (Nés en 2015 – 2014)

Je fais mes débuts en gymnastique :

J'apprends et je découvre les 5 engins de la gym rythmique pour développer ma coordination, créativité et expression corporelle.

Je permets à mon corps de se développer et de se fortifier en apprenant les acrobaties de base au sol.

J'apprivoise un trampoline et je « grimpe » sur les barres asymétriques.

La perception de mon corps et de ses actions doivent me permettre d'avoir plus confiance en moi !

Je prépare des chorégraphies en musique pour les galas de Noël et de fin d'année du club.

RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 9h15 à 10h15 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES (20 enfants par cours).

Et si je veux, je peux venir 2 fois par semaine ! C'est encore mieux !!!

PORTES OUVERTES

= MERCREDI 14 et 21 septembre 2022 aux horaires de cours à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES.

Fédération Française
Gym ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT

MULTI

Gym²

> Pour les enfants de 9 – 10 ans (Nés en 2013 – 2012)

S'appuyant sur le programme pédagogique fédéral « Access Gym », les objectifs des cours sont d'acquies des postures et des éléments alliant tenue, tonicité et précision en gymnastique aux agrès et en gymnastique rythmique.

Chaque enfant dispose d'un livret personnel de progression.

RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 18h30 à 19h45 à la salle des agrès du gymnase de CASTRIES (18 enfants par cours).

PORTES OUVERTES

= Mercredi 14 et 21 septembre 2022 aux horaires de cours à la salle des agrès du gymnase de CASTRIES.

- De septembre à juin, séances à partir de 1h selon rythme scolaire.
- Encadrement sportif professionnel.
- Cotisation annuelle à partir de 180 €.
- 1ère séance d'essai gratuite (effectif limité).
- Prise en charge des tickets ANCV et Coupons Sports.
- Certificat médical obligatoire.



☎ : 06.23.02.14.32 ✉ : watremez@rocketmail.com

<https://www.elangymniquecantoncastriote.com/>