

# MULTI

# Gym

> Pour les enfants de 7 – 8 ans, (Nés en 2014 – 2013)

*Je fais mes débuts en gymnastique :*

*J'apprends et je découvre les 5 engins de la gym rythmique pour développer ma coordination, créativité et expression corporelle.*

*Je permets à mon corps de se développer et de se fortifier en apprenant les acrobaties de base au sol.*

*J'apprivoise un trampoline et je « grimpe » sur les barres asymétriques.*

*La perception de mon corps et de ses actions doivent me permettre d'avoir plus confiance en moi !*

*Je prépare des chorégraphies en musique pour les galas de Noël et de fin d'année du club.*

**RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 9h15 à 10h15 à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES** (20 enfants par cours).

**Et si je veux, je peux venir en plus le jeudi de 17h30 à 18h30 toujours à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES pour seulement 30 € de plus !**

**PORTES OUVERTES**

**= MERCREDI 8 et JEUDI 9 septembre 2021 aux horaires de cours à la salle de gym du gymnase de VENDARGUES.**

Fédération Française de Gymnastique  
**Gym** ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT

# MULTI

# Gym<sup>2</sup>

> Pour les enfants de 9 – 10 ans (Nés en 2010 – 2011)

*S'appuyant sur le programme pédagogique fédéral « Access Gym », les objectifs des cours sont d'acquies des postures et des éléments alliant tenue, tonicité et précision en gymnastique aux agrès et en gymnastique rythmique.*

*Chaque enfant dispose d'un livret personnel de progression.*

**RENDEZ-VOUS tous les mercredis de 18h30 à 19h45 à la salle des agrès du gymnase de CASTRIES** (18 enfants par cours).

**PORTES OUVERTES**

**= Mercredi 8 et 15 septembre 2021 aux horaires de cours à la salle des agrès du gymnase de CASTRIES.**

- De septembre à juin, séances à partir de 1h selon rythme scolaire.
- Encadrement sportif professionnel.
- Cotisation annuelle à partir de 180 €.
- 1ère séance d'essai gratuite (effectif limité).
- Prise en charge des tickets ANCV et Coupons Sports.
- Certificat médical obligatoire.



☎ : 06.23.02.14.32 ✉ : watremez@rocketmail.com

<https://www.elangymniquecantoncastrite.com/>