

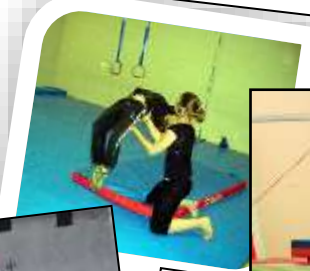


Fédération Française de Gymnastique

BABY GYM
A partir de 2 ans.



MULTI GYM



GYM RYTHMIQUE



GYM AUX AGRES



GYM SPECTACLE



GYM ENTRETIEN

☎ : 06.23.02.14.32 ; ✉ : watremez@rocketmail.com



P L A N N I N G 2 0 1 9 - 2 0 2 0

S O U S R É S E R V E D E M O D I F I C A T I O N S

Secteur		Année de naissance		Horaires	Lieu	Durée	Montant à régler
PETITE ENFANCE	MINI BABY GYM	Nés de JANVIER à AOUT 2017 et en 2016	2 ans (révolus en sept 2019) - 3 ans	LUNDI 17h15 à 18h	Salle de gym du gymnase de VENDARGUES	45 min	150 € = 3 x 50 €
	BABY GYM	Nés en 2015 et fin d'année 2014	4 ans	MERCREDI 10h30 à 11h15	Salle de gym du gymnase de VENDARGUES	45 min	150 € = 3 x 50 €
MULTI GYM	EVEIL GYM	Nés en 2014 - 2013	5 - 6 ans	MERCREDI 11h30 à 12h30	Salle de gym du gymnase de VENDARGUES	1 H	180 € = 3 x 60 €
	MULTI GYM 1	Nés en 2012 - 2011	7 - 8 ans	JEUDI 17h30 à 18h30	Salle de gym du gymnase de VENDARGUES	1 H	180 € = 3 x 60 €
	MULTI GYM 2	Nés en 2010 - 2009 et 2008 débutants	9 - 10 et 11 ans	MERCREDI 18h à 19h15	Salle des agrès du gymnase de CASTRIES	1 H 15	195 € = 3 x 65 €
GYM ENTRETIEN		Nés en 2000 et avant	18 ans et plus	MERCREDI 20h30 à 21h30	Salle des agrès du gymnase de CASTRIES	1 H	180 € = 3 x 60 €
GYM AUX AGRES	GYM AGRES 1	Nés en 2009 - 2008 et 2007 débutants	9 - 10 - 11 et 12 ans débutants	MERCREDI 17h45 à 18h45	Salle de gym du gymnase de VENDARGUES	1 H	180 € = 3 x 60 €
	GYM AGRES 2	Nés en 2007 et avant	12 ans et avant	MERCREDI 18h45 à 20h	Salle de gym du gymnase de VENDARGUES	1 H 15	195 € = 3 x 65 €
GYM RYTHMIQUE = PREVOIR RENCONTRES SPORTIVES	GYM RYTHMIQUE POUSSINES	Nées en 2011 et 2010 débutantes	8 - 9 ans	MERCREDI 9h15 à 10h15 et VENDREDI 17h30 à 19h	Salle de gym et Grande salle du gymnase VENDARGUES	2 H 30	315 € = 3 x 105 €
	GYM RYTHMIQUE BENJAMINES	Nées en 2010 - 2009	9 - 10 ans	MERCREDI 14h30 à 16h et VENDREDI 17h45 à 19h15	Dojo et Grande salle du gymnase de VENDARGUES	3 H 30	315 € = 3 x 105 €
	GYM RYTHMIQUE MINIMES	Nées en 2008 - 2007	11 - 12 ans	<u>Groupe 1</u> = MARDI 18h à 20h et MERCREDI 14h30 à 16h <u>Groupe 2</u> = MARDI 18h à 20h et MERCREDI 15h45 à 17h30	Grande salle du gymnase de CASTRIES et Dojo du gymnase de VENDARGUES Grande salle du gymnase de CASTRIES et Dojo du gymnase de VENDARGUES	3 H 30 3 H 30	315 € = 3 x 105 €

Partenaires institutionnels :



GYM RYTHMIQUE CADETTES	Nées en 2006 - 2005	13 - 14 ans	JEUDI 18h30 à 20h15 et VENDREDI 18h15 à 20h15	Salle de gym et Grande salle du gymnase de VENDARGUES	3 H 45	315 € = 3 x 105 €
			<u>Sur sélection</u> = LUNDI 18h15 à 20h15 et MERCREDI 13h15 à 14h45 et VENDREDI 18h15 à 20h15	Grande salle du gymnase VENDARGUES	5 H 30	315 € = 3 x 105 €
GYM RYTHMIQUE JUNIORS	Nées en 2004 - 2003	15 - 16 ans	<u>Groupe 1</u> = MERCREDI 19h à 20h30 et JEUDI 18h30 à 20h30	Salle des agrès et Grande salle du gymnase de CASTRIES et Salle de gym du gymnase de VENDARGUES	3h30	315 € = 3 x 105 €
			<u>Groupe 2</u> = LUNDI 18h15 à 20h15 et VENDREDI 18h15 à 20h15	Grande salle du gymnase de VENDARGUES	4H	
GYM RYTHMIQUE SENIORS	Nées en 2002 et avant	17 ans et plus	LUNDI 18h15 à 20h15 et/ou VENDREDI 18h15 à 20h15 et/ou SAMEDI 10h à 12h30	Grande salle du gymnase de VENDARGUES et de CASTRIES	3H ou 4 H	315 € = 3 x 105 €

Nous serons présents à la journée « Essai ton sport » sur la commune de VENDARGUES le jeudi 29 août et aux forums associatifs des communes de CASTRIES et VENDARGUES le samedi 7 septembre à partir de 9h30.

PORTES OUVERTES

Mini Baby GYM = LUNDI 9 SEPTEMBRE 17h15 à 18h Salle de gym du gymnase de VENDARGUES

Baby GYM = MERCREDI 11 SEPTEMBRE PORTES OUVERTES 10h30 à 11h15 Salle de gym du gymnase de VENDARGUES

Eveil GYM = MERCREDI 11 SEPTEMBRE 11h30 à 12h15 Salle de gym du gymnase de VENDARGUES

Multi GYM 1 ; 7 - 8 ans = MERCREDI 11 SEPTEMBRE 14h à 15h Dojo du gymnase de VENDARGUES

GYM Rythmique 8 - 10 ans = MERCREDI 11 SEPTEMBRE 15h15 à 16h15 Dojo du gymnase de VENDARGUES

Multi GYM 2 ; 9 - 12 ans = MERCREDI 11 SEPTEMBRE 16h30 à 17h30 Dojo du gymnase de VENDARGUES

Reprise des cours : A partir du 16 septembre.

Partenaires institutionnels :





Affiliée à la Fédération Française de gymnastique et reconnue par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, l'Elan Gymnique œuvre depuis maintenant 15 ans sur les communes de CASTRIES et VENDARGUES. Les cours sont assurés par des animatrices diplômées qui sont secondées par des gymnastes passionnées en formation.

De la Baby Gym à une pratique compétitive, l'Elan Gymnique cherche à développer des programmes adaptés aux différents publics.

Partenaire du "Passeport Découverte" sur la commune de CASTRIES et toujours présent sur les différentes actions mises en place par la commune de VENDARGUES, l'Elan gymnique est actuellement le troisième club départemental et 100ème national sur plus de 400.

Venez nombreux découvrir la gymnastique trop souvent méconnue au sein d'une équipe dynamique et conviviale.

Renseignements :

Responsable Technique : WATREMEZ Isabelle

☎ : **06.23.02.14.32** ; ✉ : **watremez@rocketmail.com**



Partenaires institutionnels :

