



PREPARATION SAISON 2026 - 2027

Si votre enfant souhaite approfondir la pratique de la gymnastique et prendre part à des rencontres sportives pour la saison à venir, nous organisons une revue de nos effectifs et invitons les jeunes filles (même les anciennes) à se présenter selon le planning suivant :

Certains créneaux verront la présence de Lily RAMONATXO, ancienne membre de l'équipe de France.

- Pour les jeunes filles nées en 2018 – 2017 = **le SAMEDI 30 MAI** au gymnase B. BERTAUD de CASTRIES de 10h à 12h avec Lily et ou le **MARDI 16 JUIN** au gymnase B. BERTAUD de CASTRIES de 17h45 à 19h15.
- Pour les jeunes filles nées en 2016 – 2015 - 2014 et avant = **le SAMEDI 30 MAI** au gymnase B. BERTAUD de CASTRIES de 10h à 12h avec Lily et ou le **MARDI 23 JUIN** au gymnase B. BERTAUD de CASTRIES de 18h à 19h30.
- Pour les jeunes filles nées en 2013 – 2012 et avant = **le VENDREDI 29 MAI** de 18H à 20H30 au gymnase de VENDARGUES avec Lily RAMONATXO de 10h à 12h et ou le **MARDI 30 JUIN** au gymnase B. BERTAUD de CASTRIES de 18h à 20h30

RENTREE GENERALE POUR TOUTES = **le VENDREDI 28 AOUT** de 18H à 20H au gymnase de VENDARGUES et **le MARDI 1^{er} SEPTEMBRE** de 18H à 20H au gymnase de CASTRIES ;

Un stage de reprise est mis en place les 20 – 21 et 22 AOUT. A cette occasion, nous accueillerons Chloé SIVADIER, ancienne membre de l'ensemble France et Anaïs CHATEAU, préparatrice mentale. Ce stage est ouvert aux jeunes filles nées à partir de 2016. L'inscription via le lien suivant est obligatoire. L'inscription ne sera valide qu'à réception du règlement par chèque et ou espèce (en autant de fois que vous voulez mais intégralement) AVANT LE 10 JUILLET DERNIER DELAI.

Les jeunes filles inscrites à ce stage sont prioritaires.

Présidente : Mme WATREMEZ Annie

Responsable Technique : WATREMEZ Isabelle

☎ : 06.23.02.14.32 ✉ : watremez@rocketmail.com

Association loi 1901 déclarée en préfecture sous le n°0343034866 le 19 août 2005

N° SIRET : 49523309000010 // Code APE/NAF : 926C

Enregistrée à la DRDJS sous le n°03406ET0076 le 13 juillet 2006

Site internet : **www.elangymniquecantoncastriote.com**

Partenaires institutionnels :



Quand l'effectif d'une tranche d'âge est atteint, l'association se réserve le droit de clôturer la composition d'équipe.

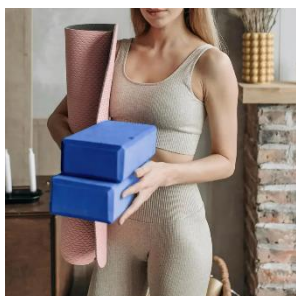
Isabelle se rendra disponible afin d'échanger si besoin avec les familles le :

- MARDI 16 JUIN à partir de 19H30 au gymnase de CASTRIES
- MARDI 23 JUIN à partir de 19H30 au gymnase de CASTRIES
- MARDI 30 JUIN à partir de 20h30 au gymnase de CASTRIES.

Bien sûr, la pratique de la gymnastique en compétition demande certaines conditions. Il faut une véritable motivation pour s'entraîner régulièrement, repousser ses limites et continuer malgré les difficultés. Les entraînements sont exigeants, et demandent discipline, persévérance et patience. Chaque progrès se construit avec du travail et des efforts constants. La motivation est donc essentielle afin d'avoir l'envie d'avancer, atteindre des objectifs et découvrir de nouvelles expériences.

Conditions pour participer aux rencontres sportives :

- 2 à 3 entraînements par semaine et suivi SCRUPULEUX du calendrier.
- Présence OBLIGATOIRE durant les secondes semaines ENTIERES des vacances scolaires selon calendrier donné.
- SUIVI important de l'environnement familial.
- Le retour signé des 2 parents et de la gymnaste de la CHARTE.
- A chaque séance l'enfant devra être muni OBLIGATOIREMENT de SON PROPRE MATERIEL.



La pratique individuelle est un "plus" qui demande à la jeune fille un plus grand investissement et du coup un plus grand soutien de la famille. La pratique par équipe, de par les valeurs humaines véhiculées reste PREDOMINANTE.

Une séance spécifique supplémentaire est à prévoir, une participation financière supplémentaire ainsi que la présence aux stages (en raison de trop d'abus, plus d'aménagements = créneaux à prévoir (en attente de confirmation municipale) Semaine du 29 juin au 4 juillet ; du 30 juin au 4 juillet et du 6 au 10 juillet -- du 20 au 22 août et du 24 au 29 août dans leur INTEGRALITE !

Elle est ouverte aux jeunes filles nées à partir de 2016.

Partenaires institutionnels :